

大阪西地域産業保健センターの

メンタルヘルスケア無料講演会・相談会



大阪西地域産業保健センターでは、大阪西労働基準監督署の協力を得て、メンタルヘルスケア講演会を無料で開催いたします。

様々なストレスと向き合っていく中で、身体の病以上に近年、特に増えているのが「うつ病など」の「心の病」です。

「心の病」についての知識や、初期段階での対処法などを事業場の皆様にご存知いただくための講演会・相談会です。

当日の相談会は、プライバシーに配慮して相談室を用意し、精神科医等の産業医が相談に応じます。

日頃お悩みをお持ちの方（家族の方も）あるいは事業場のメンタルヘルス担当・人事労務担当の方等もお気軽にご来場下さい。

日 時	平成25年11月7日（木）午後2時～5時
講習会場	（財）大阪市立弁天町市民学習センター （大阪市港区弁天1-2-2-700 オーク2番街7番 TEL：06-6577-1430） （JR環状線及び地下鉄「弁天町」駅から連絡通路を通り、中央エレベーターで7階）
内 容	（1）開 会 大阪西地産業保健センター （2）挨拶 大阪西労働基準監督署 署長 柏 洋一 様 （3）講 演 「従業員のメンタルヘルス対策について」（午後2時～3時） ナンバかぎもとメンタルクリニック 院長 鍵本 伸明 様 （4）相談コーナーの開設 （精神科医による個別相談等 午後3時～5時）
受講料	無 料
定 員	50名
締 切 日	平成25年11月6日（水）（定員になり次第申込受付を締め切り）
申込方法	別紙受講申込書を 大阪西労働基準協会（FAX：06-6533-3398）まで送付して下さい。

※申込書は、ホームページからダウンロードできます。（ご利用下さい）